




平成 30 年度

社会生活力プログラム開催のお知らせ

日時・場所・内容
DATE _____

- TITLE _____
- ・第1回目 09月29日(土) 13時～16時
市民活動支援センター 会議室
「福祉機器展について計画しよう」
 - ・第2回目 10月10日(水) 9時～18時
東京ビッグサイト
「福祉機器展へ行こう」

 - ☆定員 3名(両日参加可能な方のみ)
 - ☆参加費 無料(昼食代は各自負担)
 - ☆後日、報告書の提出が必須となります。
 - ・・・＊・・・＊・・・＊・・・＊・・・＊
 - ・第3回目 11月10日(土) 13時～16時
熊谷市内公民館

 - 「第4回の計画を立てよう」

DATE _____

- TITLE _____
- ・第4回目 11月23日(金) 9時～17時
ラウンドワン鴻巣店
「ポーリングを楽しもう」
 - ☆定員 5名(第3回、4回両日参加可能な方のみ)
 - ☆参加費は無料
 - (ポーリング代の一部と昼食代は各自負担)
 - ・・・＊・・・＊・・・＊・・・＊・・・＊
 - 第5回目 12月15日(土) 11時～15時
熊谷市内公民館

 - 「おしゃれを楽しもう」
 - ☆定員 6名 ☆参加費 無料
 - ・・・＊・・・＊・・・＊・・・＊・・・＊
- 各回で申し込みを受け付けます / 締め切り 11月7日まで /

＊＊社会生活力プログラムとは＊＊

「自分の人生は自分で決め、楽しむ」をモットーに電車に乗る、制度を利用する、人間関係のスキルを身につける、時間・金銭・健康を管理するなど、生活に必要なノウハウ(技術)を学び、自己選択・自己決定・自己責任の大切さをリーダーを務める先輩障害当事者から伝授し、今後の生活を豊かに送るための第一歩とするためのプログラムです！

＊＊リーダー＊＊

高橋 美香・蕪木 健二
ノウハウを身に付け、おもいっきり楽しみ、自分磨きをしよう(// //)

このプログラムは熊谷市障害者相談支援センターからの委託により実施します。

＊＊今年度のプログラムの特徴＊＊

- 1・2回目はなかなか個人では行けないという人にも電車の乗り方や会場での回り方など計画します。2・3回目は公共交通機関を使い電車の乗り方を学ぶとともにポーリングをおもいっきり楽しみたいと思います！またお店までの行き方での工夫方法なども学びます。5回目はプロのお化粧品メーカーの方を招き男性は洗顔、ヘアセットなどを学び、女性も洗顔、お化粧品を学び自分磨きを行います。
- 今年度のプログラムで自信をつけ個々の生活に役立つノウハウを身に付けませんか！？
- 今回は第1・2回目がセット、第3・4回目がセット、5回目が単発とお好きな会に参加申し込みができます。全日程へ申し込み込むこともできます！！

☆お問い合わせ・申込先☆

特定非営利活動法人 自立生活センター 遊 TO ピア

CL 3Peace

〒360-0018 熊谷市中央 1-14

Tel/Fax 048-594-8250



蕪木です♡

『平成30年度社会生活カプログラム』

《参加申込書》

フリガナ		性別	生年月日
名前		男・女	昭和・平成 年 月 日(歳)
住所	〒 _____		
電話番号		FAX	
障害名			
★現在使用している補助具は何ですか？ (該当するものに○をつけて下さい。)			
1. 電動車椅子 2. 手動車椅子 3. 松葉杖 4. その他(
★言語障害がありますか？ 1. ある 2. ない (どちらかに○をつけて下さい。)			
「1. ある」と答えた方のみ、ご記入をお願いします。 言語障害を補う為の工夫はされていますか？			
★あなたの必要な介助は？ (該当するものに○をつけて下さい。)			
(食事)	(トイレ)	(衣服の着脱)	(移動)
全介助・一部介助・自力	全介助・一部介助・自力	全介助・一部介助・自力	全介助・一部介助・自力
(その他)			
★外出はどんな所に行きますか？			
★外出するときは、誰とどのように行きますか？			
★参加を希望する会に○をつけてください。			
1・2回目		3・4回目	
		5回目	